



LES P'TITES TROTTEES DE TAILA

PALESTINE

2016



LE SENTIER D'ABRAHAM

10 JOURS/ 9 NUITS



Les empreintes d'Abraham, père des 3 religions monothéistes, vous accueillent au long de son chemin, jalonné de bosquets d'oliviers, jusqu'au silence du désert. L'expérience de la terre sainte, allie la chaleur et l'hospitalité du moyen orient à la compréhension de la Palestine, des ruelles ventées de Jérusalem aux plus anciens monastères du monde.

Points Forts :

Variété des types d'hébergement : familles palestiniennes, campement bédouin, hôtels, monastère
Guide palestinien excellent connaisseur du sentier
2 jours complets (3 nuits) pour découvrir Jérusalem, dont 1 en liberté.

Votre programme

Jour 1 : PARIS – TEL AVIV

Vol international Paris ou Lyon ou Genève Tel Aviv, puis en fonction de l'heure d'arrivée du vol, route (1h30) pour rejoindre Beit Sahour (à 5km de Bethléem) nuit en pension chambre double.

Jour 2 : BETHLEEM

Matinée consacrée à la découverte de Bethléem : visite de la vieille ville, église de la Nativité. Après le déjeuner, visite du camp de réfugiés de Aida, à proximité du mur de séparation. Dîner et 2^{ème} nuit en pension à Beit Sahour.

Jour 3 : JERICHO – NABI MUSA : 16km / 5-6h de marche

Transfert pour Jericho, considérée comme l'une des plus anciennes villes habitées du monde, également la ville la plus basse (-230m environ) du monde. Randonnée de Jericho à Nabi Musa en traversant le Wadi Qelt (canyon), un canyon évoqué dans les psaumes comme « la vallée de l'ombre de la mort ». Passage à proximité immédiate du monastère St Georges. Déjeuner pique nique tiré du sac. A la fin de la randonnée, court transfert (15-20mn) pour revenir à Jericho, balade au centre ville. Dîner et nuit en hôtel standard 2* à Jéricho, (Etape potentiellement parcourue dans le sens inverse)

Jour 4 : NABI MUSA – MAR SABA 19km / 6h-6h30 de marche

Après le petit déjeuner, transfert à Nabi Musa pour commencer la traversée d'une zone désertique (appelée désert de Jérusalem) jusqu'au Monastère de Mar Saba. Splendide monastère, reculé, installé en fond de vallée, replié depuis 15 siècles. En cas pique nique en cours de route, puis on rejoint un campement, tente bédouine à proximité de Mar Saba pour diner et nuit.



Jour 5 : TEQUA – RASHAYDA / 20km / 6h de marche

Après le petit déjeuner, court transfert pour rejoindre le village de Tequa d'où démarre notre rando du jour. Tequa est supposé être le village de naissance du prophète Amos.

Puis nous quittons le village, descendant dans le wadi jihar, un canyon menant aux terres désertiques surplombant la mer morte. Nous ressortons du canyon à Rashayda, nous passons la nuit avec la famille bédouine d'Ali, sous tente. Terrain caillouteux, semi désertique.

Jour 6 : RASHAYDA – BENI NAIM – HEBRON - JERUSALEM : 10-12km / 4h

Lever de soleil (sur la mer morte !) pour les courageux, avant de débuter notre randonnée en direction de Beni Naim.

Le sentier se redresse sur une courte pente pour rejoindre un plateau désertique menant aux zones cultivées du village de Beni Naim, 4h de marche, sentier caillouteux et désertique.

Déjeuner à Beni Naim, nous sommes accueillis par une famille du village, puis transfert rapide à Hébron pour une visite de la vieille ville. Hébron fut la capitale de la Province des Monts de Judée, visite de la tombe d'Abraham, en fonction du temps disponible.

En début de soirée, transfert pour rejoindre Jérusalem (1h) ou nous nous installons pour 3 nuits.

Jour 7 : JERUSALEM

Nous débutons la journée par une vue panoramique de la vieille ville, et séance d'orientation au cœur de cette complexe et fascinante cité.

Nous explorons au cours de cette journée à pied, les ruelles étroites et lieux saints, mur des lamentations, St Sepulcre, mont du temple, via dolorosa etc...

Notre guide nous éclaire les chemins du cœur des 3 religions monothéistes.

Un peu de temps libre en fin d'après midi pour profiter du merveilleux marché.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 8-9 : JERUSALEM

2 Journées libres à Jérusalem.

Déjeuners et dîners libres. nuit à l'hôtel.

En fonction de l'heure du vol retour (parfois tôt le matin du J10), départ en milieu de nuit de Jérusalem pour 1h de route permettant de rejoindre l'aéroport.

Jour 10 : TEL AVIV – Retour France

Transfert vers l'aéroport Ben Gourion, à proximité de Tel Aviv, départ fonction de l'horaire aérien, non connu à ce jour. Nous prendrons un peu de temps de marge afin de passer les points de contrôle sereinement, et d'enregistrer au rythme des contrôles.



Pour en savoir plus...

Le sentier d'Abraham n'est pas un itinéraire de randonnée comme un autre...

- ❖ **Au-delà de la compréhension du contexte Israélo-Palestinien, en renforçant le capital humain, économique, social et culturel des communautés rurales, cette initiative propose une alternative intéressante pour doper le tourisme, mais surtout pour assurer le développement économique de zones fragiles et défavorisées et favoriser la construction de la paix.**
- ❖ **Itinéraire historique** : le sentier d'Abraham nommé *meilleur nouvel itinéraire de marche au monde*, par National Geographic avril-mai 2014.
<http://www.natgeotraveller.co.uk/smart-travel/features/cover-story-10-of-the-best-new-walking-trails/>
- ❖ **AFRAT et TETRAKTYS : ONG porteuses du programme de développement rural en Palestine** : ces 2 structures ont été sollicitées par Masar Ibrahim Al Khalil pour accompagner la structuration de l'ensemble de la filière touristique (guidage, hébergement, itinéraire, signalétique, etc...) permettant le développement économique de zones rurales, fragiles et défavorisées. http://www.tetraktys-ong.com/?rep=interventions&p=1&Interventions=59&palestine_programme_developpement_rural_en_palestine#p



Dans le cadre de la coopération décentralisée, de nombreuses collectivités locales françaises co-financent ce projet : liste en fin de document.

- ❖ **Masar Ibrahim Al Khalil** : partenaire palestinien : <http://www.masaribrahim.ps/>



- ❖ **L'AFD (Agence française de développement) soutient ce projet de développement de promotion du tourisme rural** le long du sentier d'Abraham.
<http://www.afd.fr/home/pays/mediterranee-et-moyen-orient/geo/territoires-palestiniens?actuCtnId=111409>
- ❖ **La Banque Mondiale soutient ce projet** :
<http://www.banquemondiale.org/fr/news/feature/2014/06/19/can-tourism-alleviate-poverty-and-boost-shared-prosperity>
- ❖ **Randonnées** :
Même si les étapes de marche à pied comportent peu de dénivelé (500m D+ maxi par jour), la longueur des étapes (entre 12 et 20 km/j) nécessite la pratique d'une activité physique afin de profiter au mieux du voyage.
- ❖ **Hébergements** :
La variété des hébergements (monastères, accueil en famille, hôtels, camps bédouins) proposés est un point fort de ce voyage. Néanmoins, vous serez confrontés (*en particulier au cours des 2 nuits en camp bédouin*) à des conditions de confort ponctuellement plus rudimentaires (sanitaires, chambres singles impossibles en camp bédouin).

Prix par personne base 12-15 participants : 1495 €

Supplément chambre individuelle : 240 euros

Dates proposées : 03 au 12 novembre 2016

Prix basé sur un taux 1 euro = 1,10 US\$

Ce prix comprend :

- Le vol international Paris ou Genève ou Lyon – Tel Aviv AR, Taxes au 09/11/2015 comprises (en fonction des disponibilités au moment de l'inscription)
- Les services d' 1 guide palestinien de randonnée + 1 accompagnateur français
- Logement en pension complète (sauf les déjeuners de J1, J8 et J9 J10 – fonction des horaires aériens)
- tous les transferts et visites mentionnées
- Les assurances assistance – rapatriement

Ce prix ne comprend pas :

- Les déjeuners des jours 1-8-9-10
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires
- Le supplément chambre individuelle (impossible en campement bédouin)
- L'assurance annulation

Informations complémentaires et inscriptions : contactez Taila Root
info@tailaroot.com / 04.76.87.95.62 / 06.19.73.52.57 / www.tailaroot.com



Le sentier d'Abraham

Partie sud : Auja – Hébron /

Itinéraire complet : Naplouse-Hébron

