



29ème INTERFESTIVAL des religions et des convictions

// Au programme

/ Des tables rondes théologiques et sociétales, des ateliers, des partages spirituels, des moments conviviaux

/ La participation active des jeunes du mouvement interconvictionnel *Coexister*

/ Des témoins, des experts, des théologiens issus des principales traditions spirituelles

VENDREDI 24 JANVIER 2025

19h00 : Introduction au repas du shabbat et buffet

En raison de désistements successifs, nous sommes dans l'incertitude de pouvoir assurer ce temps de shabbat.

21h00 : Faire connaissance

Soirée brise-glace animée par des membres de *Coexister*

Samedi 25 janvier 2025

09h00 : Introduction par **Laurent Grzybowski**, journaliste, coordinateur de l'Interfestival.

10h00 - 12h00 : Dialogue des Pensées et des Écritures

- *Bouddhisme* :
Dominique Frau, lama membre de la congrégation Dashang-Kagyü-Ling au Centre Palden Shangpa (71), membre de l'Union Bouddhiste de France, thérapeute en psychologie contemplative.
- *Judaïsme* :
Floriane Chinsky, rabbin, formatrice en écoute mutuelle.
- *Christianisme* :
Stéphane Melot, diacre du diocèse de Saint-Brieuc-et-Tréguier, cadre infirmier à la retraite.
- *Islam* :
Anne Bruneteaux-Dahhan, diplômée en sciences islamiques, auteure (roman, bande dessinée), engagée dans le dialogue inter religieux.

12h30 : Déjeuner

14h00 - 15h00 : Temps de respiration, marche en groupe sur la presqu'île

15h15 - 18h15 : Ateliers thématiques : échanges, témoignages, expériences, interactivité (Deux ateliers au choix, d'une durée de 1h15 : 15h15-16h30 / 17h00-18h15) avec la participation d'acteurs locaux et nationaux :

- *Introduction à la méditation*
Dominique Frau, lama au Centre Palden Shangpa
- *Face à la maladie psychique d'un proche, se former, une exigence spirituelle*
Dominique Fonlupt, journaliste et mère de famille
- *Calligraphie arabe, un art de l'apaisement*
par Abdelkader Al Andalussy Oukrid



29ème INTERFESTIVAL des religions et des convictions

- *La mort, quelle prise de tête !*
Laëtitia Le Tallec, infirmière en psychiatrie de liaison et de soins pour les personnes âgées (CH Guillaume Régnier)
- **Premiers secours en santé mentale**
Axelle Farlay, formatrice Premiers Secours en Santé Mentale en Côtes d'Armor
- **Les bienfaits de la marche et du pèlerinage**
Jean-René Brunetière et Morice de Lamarzelle, association Compostelle-Cordoue
- **Lorsqu'une angoisse sociale extrême provoque *le mutisme sélectif*, témoignage et présentation d'une bande dessinée**
Anne Bruneteaux, auteure (roman, bande dessinée),
- **Influence de l'architecture sur la santé mentale**
Houssam Dahhan, architecte chercheur

Les inscriptions aux ateliers se feront sur place.

18h30 : Eucharistie célébrée par **Jean-François Berjonneau**, prêtre du diocèse d'Evreux

19h30 : Dîner

21h00 : **Chanter et rire... pour aller mieux !**

DIMANCHE 26 JANVIER 2025

09h00 - 10h00 : **Prière et méditation interspirituelle** (lectures, musiques, gestes)

10h15 - 12h15 : **Table-ronde sociétale**

La spiritualité peut-elle nous guérir ?

- **Hana Levy-Soussan**, psychologue clinicienne à La Maison perchée (Association de pair-aide pour les jeunes adultes vivant avec un trouble psychologique et leurs proches)
- **Alain Ehrenberg**, auteur de *La société du Malaise : le mental et le social*, sociologue, directeur de recherche au CNRS,
- **Philippe Cléry-Melin**, médecin psychiatre, président de la clinique des Portes de l'Eure,
- **Jean-François Berjonneau**, prêtre du diocèse d'Evreux, en mission dans le service exorcisme.

12h15 - 12h45 : Conclusions et perspectives

13h00 : Déjeuner et fin des festivités

// A QUI S'ADRESSE CETTE RENCONTRE ?

L'Interfestival s'adresse à tout public désireux de mieux connaître les grands monothéismes comme les courants de pensée contemporaines et leurs rapports à la société actuelle.

Toutes les générations sont les bienvenues. La richesse des échanges en sera renforcée.